

INFORMATIE HOOFDLUIS

Hoofdluis is erg besmettelijk. Maar volgens het RIVM hoef je niet meer het hele huis overhoop te halen om ze te bestrijden. Kammen en wassen zou volstaan om luizen en neten te behandelen.

Na de zomer- en herfstvakantie is het vaak raak: [hoofdluis](#) op school. Vaak lijken het epidemieën. Alsof kinderen vaker luizen krijgen in de vakantie. Maar dat is het niet. Het wordt vaker ontdekt na de zomer- en herfstvakantie, omdat de meeste scholen dan op hoofdluis controleren. Ze zijn lastig te bestrijden, omdat ze steeds vaker resistent zijn tegen hoofdluismiddelen.

Besmettelijk

Een luis is niet gevaarlijk, maar wel vervelend. Je kunt er vreselijke [jeuk](#) van krijgen. En als je kind het heeft, ben je na een week waarschijnlijk zelf aan de beurt. Want hoofdluizen zijn erg besmettelijk. Hoofdluis wordt hoofdzakelijk overgebracht door direct haar-haarcontact. Ze kunnen al tijdens een knuffel of zoen van het ene hoofd naar het andere lopen. De eerste eitjes komen na een week uit. In een maand legt een luis zo'n 250 eitjes. Daarna gaat het beestje dood. De rol van overdracht via kammen, mutsen, jassen, petten, sjaals, koptelefoons, knuffels en beddengoed is volgens het RIVM nooit wetenschappelijk aangetoond.

Vastgeplakt

Haren wassen helpt niet tegen luizen. En ze zitten net zo lief op vies als op schoon haar. Bovendien kunnen ze prima overleven in water. Controleer daarom regelmatig het haar van je kind. Luizeneitjes (neten) lijken een beetje op [roos](#): het zijn grijswitte korreltjes of puntjes in het haar. Het verschil is dat roos los zit, terwijl luizeneitjes vastgeplakt zitten aan het haar. Die kun je alleen verwijderen door met je nagels de neet van het haar te trekken.

Luizen

De luizen zelf zijn moeilijker te vinden, omdat ze zich verplaatsen. Ze zijn ongeveer 3 mm groot en zijn grijsblauw of roodbruin van kleur. Een roodbruine luis heeft net bloed gezogen. Je kunt ze goed zien als je het haar kamt - liefst met een speciale luizenkam - boven een wit vel papier of boven de wasbak. Vergeet ook je eigen haar niet en dat van eventuele andere gezinsleden.

Melden

Heeft je kind luizen, meldt het dan op school en aan andere betrokkenen zoals ouders van vriendjes, de oppas of de sportclub. Mogelijk heeft het anderen ook besmet. Je hoeft je kind niet thuis te laten, maar het is wel belangrijk dat alle besmette personen tegelijk worden behandeld. Anders kunnen ze elkaar weer besmetten.

Twee manieren van kammen

Er zijn twee manieren om van de luizen af te komen:

- 2 weken lang elke dag kammen met een luizenkam en een anti-hoofdluismiddel gebruiken. Deze methode is bewezen effectief. Er zijn vele middelen op de markt. Kies bij voorkeur voor een middel dat de luis verstikt

hier zit dimeticon in, daartegen kan de luis niet resistent worden. XTLuis is zo'n middel. Middelen die claimen nieuwe neten te verstikken werken niet.

- 2 weken lang elke dag kammen met een netenkam (daarmee vang je zowel luizen als neten). Het dagelijks uitkammen van de luizen en neten (dood of levend) voorkomt dat tussentijds uitgekomen nimfen uitgroeien tot volwassen luizen en voorkomt daarmee dat nieuwe eitjes gelegd worden. Gebruik crèmespoeling om pijnloos te kammen. Vastgeplakte neten kun je eventueel losweken door een doekje met azijn op het haar te deppen.

Huis overhoop

RIVM kwam in maart 2011 met belangrijke aanpassingen in de richtlijn hoofd-luis. De belangrijkste wijziging was dat maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels en jassen en het stofzuigen van de auto niet meer nodig zijn. Ook de luizencape wordt als overbodig gekwalificeerd.

In de nieuwe richtlijn wordt de nadruk gelegd op het kammen eventueel in combinatie met een behandeling van het haar met een antihoofdluismiddel. Het RIVM verklaarde dat de overdracht door bijvoorbeeld beddengoed van hoofd-luis nooit wetenschappelijk is bewezen. Het is overigens ook niet wetenschappelijk aangetoond dat luis NIET door linnen of kammen worden overgedragen. **Wil je het zekere voor het onzekere nemen, dan kun je nog vasthouden aan de oude richtlijnen, maar het luizenteam volgt de richtlijnen van het RIVM.**

Welke bestrijdingsmiddelen zijn er verkrijgbaar?

- Prioderm, shampoo en lotion.
- Noury, heeft de zelfde bestanddelen als prioderm, maar stinkt meer.
- Laxalol. Creme en lotion.
- Para, niet gebruiken bij astma en hooikoorts.
- XTLuis, verstikt de luis.