

Naar aanleiding van nieuwe inzichten van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) vernieuwde maatregelen bij hoofdluis:

Landsmeer,

Beste ouders en/of verzorgers van

Wij hebben vandaag bij controle LUIZEN/ NIEUWE NETEN/ OUDE NETEN gevonden bij uw kind. Om andere kinderen en volwassenen niet te besmetten is het van belang om maatregelen tegen hoofdluis te nemen.

STAPPEN:

1. Waarschuw familieleden, vriendjes en vriendinnetjes.

2. Koop z.s.m. een middel. Dat kan een lotion zijn die een giftige stof bevat.

De nieuwe, niet-giftige middelen met dimeticon, een silicoon-achtige stof werken ook goed. De luizen stikken erin. Merknamen zijn o.a.: XT- LUIS, Nyda, Prioderm (met dimeticon,) en Dimeticon lotion (apotheek). In geval van twijfel raadpleeg een apotheek of drogist.

3. Koop een luizenkam. Liefst één met metalen tanden, die dicht op elkaar staan. Volgens de RIVM is kammen het allerbelangrijkste. Een anti-klit middel, zoals b.v. een crème spoeling kan daar bij helpen.

Luizen en neten zijn tegenwoordig héél klein. Een kam die deze luizen/neten wel meeneemt is te vinden op internet: www.assyluizenkam.nl. Ook zeer geschikt voor mensen met zeer fijn haar. Ook te bestellen bij de apotheek in Landsmeer.



4. Gebruik het middel volgens de voorschriften en daarna: **Kammen, Kammen, Kammen.**

De eerste dag om de levende (nu dode) luizen uit het haar te kammen, daarna om neten en nieuwe jonge luisjes te verwijderen en ten slotte om te controleren of er niets meer zit. Houd dit **twee weken** vol.

Volgens het RIVM kan hoofdluis ook bestreden worden met enkel kammen. Maar dat dient dan wel tenminste 14 dagen dagelijks en heel zorgvuldig gedaan te worden!

Maatregelen zoals het **wassen van beddengoed**, knuffels, jassen en het stofzuigen van de auto zijn volgens de nieuwe richtlijn van het RIVM niet meer nodig, maar hierover zijn bij diverse instanties (apothekers, GGD en zelfs voorlichters van het RIVM) de meningen niet eenduidig. Toch maar wassen is ons devies.

Als u bij uw kind luis constateert, meldt dat dan meteen aan de leerkracht. Dit maakt het makkelijker om een verdere hoofdluisbesmetting te voorkomen.

Met vriendelijke groet,

Het luizenteam

Meer informatie is te vinden op de site van het RIVM: www.landelijksteunpunthoofdluis.nl, www.rivm.nl en op de site van de GGD www.ggd.nl .